



Die Landfrauen des Verbands Peine-Nord beim Trommel-Workshop. oh

# Landfrauen Peine-Nord: Gute Stimmung beim Trommel-Workshop

PAZ 04.02.2014

Neun Teilnehmerinnen spielten auf afrikanischen Instrumenten

**Edemissen.** Zu einem Trommel-Workshop trafen sich neun gespannte Landfrauen aus dem Verein Peine-Nord. Die beiden Leiterinnen Martina Kracht und Elisabeth Dirksmeyer aus Seershausen begannen mit einer Vorstellungsrunde und gezielten kinesiologischen Übungen zur Konzentration.

„Für jede Teilnehmerin stand eine Djembe zur Verfügung.

Das ist eine afrikanische Holztrommel, die mit Ziegenfell gespannt ist und zum Spielen leicht gekippt zwischen den Knien gehalten wird“, erklärt Landfrau Anette Eßmann.

Der gesprochene Satz „Bratkartoffeln, die ess' ich gern“ sollte helfen, den Rhythmus einzuhalten. „Er zauberte aber auch allen ein Lächeln ins Gesicht“, hat Eßmann beobachtet.

Teilnehmerinnen am Workshop hätten großen Spaß daran gehabt, die frisch gelernten Schlagarten Bass, Ton und Slap in einen gemeinsamen Rhythmus zu bringen.

Zum Abschluss des Abends sorgten gute Stimmung und stark durchblutete Hände für die Entscheidung: Dieser Workshop sollte unbedingt wiederholt werden.

wos